Sora破晓技术海，青年铸锚守未来 Sora文生视频素材

**（话题+标题+语丝+原创试题+范文+时评+高考链接）**

科技前沿：



近日，OpenAI 发布的视频生成模型 Sora 成为全球焦点。在业内看来，虽然目前Sora存在一定的局限性，诸如无法准确模拟常见的物理运动过程，视频互动中无法正确显示物体状态的变化、长时间样本发展的不连贯性或物体突然出现等等。

但其所呈现的效果，所支持的视频参数等基础条件已具备商用化技术基础，AI视频商用将不再遥远，有望在影视、广告、短视频等多个领域实现应用。与以往只能生成几秒钟视频的模型不同，Sora 可生成长达 60 秒的高清视频。Sora具有三大突出亮点：一是60秒长视频，Sora可以保持视频主体与背景的高度流畅性与稳定性；二是单视频多角度镜头，Sora在一个视频内实现多角度镜头，分镜切换符合逻辑且十分流畅；三是理解真实世界的能力，Sora对于光影反射、运动方式、镜头移动等细节处理得十分优秀，极大地提升了真实感。

Sora的横空出世在中国互联网和科技圈掀起讨论。有网民兴奋地说，未来短视频制作可能都不需要人工了。也有人感叹，Sora的真实性可说是有史诗级的提升，科技进步实在是太快了，快得有点吓人。

不过，中国科学院科技战略咨询研究院的专家周城雄2月20日撰文称，虽然目前AI技术的重大突破几乎都是美国企业率先推出，但后发者也有明显优势，那就是前进过程中的风险和不确定性大大降低。中国未来在应用AI技术方面，完全有机会走在世界前列。

还有博主指出，Sora的出现为中国AI领域完成了探路，有助于各界更快速地整合资源、投入研发，拉近中美在生成视频领域的距离。

适用话题：

1. **科技创新 传统文明**

 （主题阐说）随着Sora视频生成模型的发布，我们再次见证了科技创新对文明的深远影响。它不仅推动了视频制作领域的技术飞跃，更预示了信息传播方式的革新，加速了文明的发展。然而，这也带来了平衡技术与人性关系的挑战。我们需确保科技进步在提升效率与便利性的同时，不损害人类的创造力、情感和道德观念。因此，科技创新不仅是技术的突破，更是对文明进步和人性价值的双重考量。

1. **社会发展 人类未来**

 （主题阐说）Sora视频生成模型的发布在社会发展与人类未来的视角下具有重大意义。它不仅标志着技术进步，更预示了信息生成与传播方式的深刻变革，将极大影响未来的生活方式和工作形态。然而，随着AI技术的普及，我们也需警惕其潜在风险，确保AI服务于人类社会而非控制或取代人类。因此，Sora不仅是技术进步的象征，也是社会发展与人类未来走向的关键指针，提醒我们在追求技术进步的同时坚守人文价值。

1. **人工智能 社会伦理**

 （主题阐说）Sora视频生成模型的发布在人工智能与社会伦理领域引发关注。其逼真效果虽为艺术创作带来无限可能，但也模糊了真实与虚假的界限，对社会认知产生挑战。同时，该技术的发展引发了关于人工智能与人类创造力、道德观念之间的讨论，要求我们关注科技进步对社会结构和伦理的影响。因此，在享受技术进步的同时，我们需要建立监管机制，确保人工智能的健康发展，并坚守社会伦理和道德标准，实现科技与社会的和谐共存。

1. **青年择业 人才兴国**

 （主题阐说）Sora视频生成模型的发布为青年择业和人才兴国提供了新视角。它为青年提供了投身科技行业的新机会，鼓励他们不断学习和更新知识。同时，Sora的成功研发也凸显了人才在国家发展中的关键作用，强调了培养与吸引优秀人才的必要性。青年人才应将个人职业发展与国家需求相结合，实现个人梦想与国家梦想的共融。这不仅有助于国家长远发展，也为青年创造了实现职业价值和人生目标的广阔舞台。

1. **算法技术 道德情感**

（主题阐说）Sora视频生成模型的发布展示了算法技术的突破，但也引发了关于技术与道德情感之间关系的深思。其高度逼真的内容可能误导公众，缺乏真实情感体验的算法也带来道德挑战。在追求技术进步时，我们需关注其对人类情感和社会道德的影响，确保技术服务于人类福祉和道德标准，实现技术与道德的和谐共存。

精彩标题：

1. 扬科技创新之帆，续传统文明之航
2. 算法与道德齐飞，技术共情感一色
3. 让Sora智慧航行伦理之海
4. 拥抱Sora托起的青春梦想
5. 算法之舞舞翩跹，道德情感为和弦
6. Sora引领新风潮，社会伦理筑防线
7. 算法驱动未来，道德情感铸基
8. Sora如风，翻涌传统文明之海
9. 借Sora东风，圆青春之梦

语丝撷贝：

1. 在未来，人工智能将会变得越来越类似于人类，我们需要重视这种趋势，引导它往好的方向发展。（*适用话题 科技 未来 选择*）
2. 人工智能的未来在于从点到面，让它服务于全人类。（*适用话题 未来 人工智能 人类命运*）
3. 我们需要做的是让人工智能帮助人类解决问题，而不是成为人类的问题。（*适用话题 人工智能 主体客体*）
4. 物理学，不存在了。（*适用话题 科技 自然与人文 真与幻*）
5. 恐惧是人的本能，但不是终点。（*适用话题 人类情感 科技影响 现在与未来*）
6. 大家都知道，这就是将来，而且已经到来。大家聊的都是觉得自己的认知还是太慢了。（*适用话题 认知 科技 学习*）
7. 人跟机器的不同就在于他的不完美。所以我觉得机器再怎么完美，它还是机器人，有缺点的人反而是鲜活的。（*适用话题 主体与客体 客观与主观 完美与缺憾*）
8. 可能取代人的其实并不是AI，而是掌握了AI的同事或对手；淘汰人的不是AI，而是那些掌握了AI的人。（*适用话题 人工智能 合作与对立 主动与被动*）
9. 人工智能的快速发展将改变我们的世界，其影响将比工业革命更加深远。（*适用话题 人工智能 科技革命 世界未来*）
10. 人工智能不仅仅是一种技术，更是一种思维方式。它将改变我们看待世界的方式。（*适用话题 科技 思维 自然 人文 世界*）

 **运用示例：**

1. 随着OpenAI推出文生视频大模型Sora，人工智能再次挑战我们对现实与虚拟的界限。《三体》中，杨冬说过一句经典：“物理学，不存在了”。 在这个由机器编织的梦境中，我们似乎已难以分辨真实与虚构，物理学的定律似乎也在这一片迷雾中失去了往日的清晰。

然而，在Sora的魅力面前，我们既要怀揣着好奇与敬畏之心，也要保持一份清醒与审慎。我们不仅要享受技术带来的奇幻之旅，更要深入思考这场革命对我们认知世界、道德观念的影响。让我们在欣赏Sora创造的美丽画面的同时，不忘初心，牢记物理学作为理解世界的基石，共同探索人工智能与道德、现实与虚拟之间的和谐共存之道。

原创试题

1. **阅读下列材料，根据要求作文**。

Sora的出现，如夜空中最亮的星，不仅代表着AI技术的最新成就，更引发我们对创造力、原创性和道德边界的深思：在机器与创造力交织的新时代，人类的角色将如何重新定义？我们如何在技术的海洋中保持自我，同时驾驭这股巨大的力量，引领社会向更加光明和美好的未来前进？

对于上面的问题，身为新时代青年，你是如何理解的，请写一篇作文。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

**精彩标题**

《挥Sora之笔，书青春之美》

《Sora破晓技术海，青年铸锚守未来》

**2.阅读下列材料，根据要求作文。**

Sora通过持续不断的学习、训练，它似乎能像智慧生命、像人一样去构建一个通用型世界了——虽然和我们的比起来，还只是一个低纬的、很初级的版本。但按照这样的趋势发展下去，读书比我们厉害、工作比我们厉害，还能不断快速迭代的人工智能，是不是就会把人类代替了呢？面对这个问题，科技和教育工作者倾向这个答案：面对它们带来的挑战，我们能做的唯有终身学习——在不断的学习中，我们与AI合作，叠加双方的优势，去创造出更美好的事物与明天。

读了上面的材料，你是怎样理解的，请结合实际写一篇作文。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

**精彩标题**

《AI飞速进步，人类永不止步》

《终身学习为舟，弄潮AI时代》

**运用示例：**

在AI时代的汹涌浪潮中，终身学习如巨轮扬帆，引领我们勇往直前。以知识为航标，智慧为风帆，我们乘风破浪，在变革中找寻机遇。AI虽智能，但人类的智慧与创造力仍是舞台的核心。持续学习，我们与AI共舞，编织未来精彩篇章。扬帆起航，探索未知，成为更好的自己，共筑美好明天。

**3.阅读下列材料，根据要求作文。**

 对于前沿的技术，要保持开放态度，不断学习接纳创造性地应用，在没有确切实证的基础上，任何无理的拒绝和危言耸听的吹嘘都不是理性客观的。

Sora的出现引发了人们关于教育和学习的新思考。对身为新时代青年的你会有哪些触动呢？请联系实际，写一篇作文。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

**精彩标题：**

《Sora绘就智慧蓝图，青年书写时代华章》

《身披Sora双飞翼，心有灵犀一点通》

**运用示例：**

 在这个科技繁荣的时代，Sora如一双隐形的双飞翼，不仅助我们在知识的天空中自由翱翔，更与时代的脉搏紧密相连。它引领了教育领域的变革，释放了技术与教育结合的巨大潜力，让我们跨越时空界限，探索广阔知识领域。而与其心有灵犀的相通，让我们敏锐捕捉时代脉搏，准确把握未来方向。因此，身披Sora双飞翼，我们不仅是个人能力的提升，更是社会进步的推动者，共同迎接美好未来。

特别约稿

Sora破晓技术海，青年铸锚守未来

Sora技术如破晓的曙光，照亮了技术海洋的深处，引领我们走向未知的世界。青年，作为新时代的弄潮儿，肩负着铸造道德之锚、守护美好未来的重任。在这个过程中，技术与道德的并行发展就显得至关重要。

“黑云压城城欲摧，甲光向日金鳞开。”在文明的迭代中，每一次黎明的到来，都是由科技的力量破晓，为我们揭示新世界的奥秘。从蒸汽机轰鸣的工业革命，到电子信号穿梭的信息时代，再到如今人工智能时代的崭新篇章，人类始终在技术浪潮中摸索前行，试图在变革的洪流中找到稳固的自我定位。而Sora的出现，如同夜空中最亮的星，璀璨而耀眼，似乎又一次将我们置于一个关乎未来、关乎身份的十字路口。

科技创新是人类社会进步的引擎，没有它，许多现今的奇迹都将成为遥不可及的梦想。如果没有科技创新的推动，Sora这样的AI视频生成模型便不会问世，它的曙光也无法照耀人类的黎明。在缺乏科技创新的世界里，我们或许仍被局限于传统的视频制作方式，无法体验到一分钟高清视频生成所带来的震撼与便利。因此，科技创新不仅点亮了Sora的曙光，更为人类社会的发展开启了无限可能。

然而，在科技飞速发展的同时，我们也不能忽视道德的指引和约束。屈子云：“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。”历史的洪波中，人类的航船之所以能够行稳致远，都离不开人性之盾的守护。马化腾和杨元庆等企业家，在科技的海洋里驰骋创新之舟，同时心中持有道德的明灯。他们深知在创新的征途中，不仅要有技术的翅膀，更需道德的锚来稳固方向。他们深知技术与道德并行的重要性，以诚信和责任铸就了企业的辉煌。他们的坚守与自我超越，如同人性之盾，守护着科技航船在汹涌澎湃的大海上稳健前行。

想象一下，若不以社会道德驾驭Sora，它或将成为脱缰野马，给社会带来混乱与伤害。滥用其创造力将编造虚假、侵犯隐私，破坏信任与创作生态；其恶意利用或将割破信任之网，刺伤传统行业，摧毁职业与经济繁荣。因此，必须以道德为缰，引导Sora在正确道路上奔腾，确保技术成为进步之动力，而非混乱之源。

在文明的进步与社会的发展中，技术更新与坚守道德是不可或缺的双翼。技术的快速发展为文明注入活力，但也可能带来未知风险；而道德的坚守则确保技术沿着正确轨道前行，避免失控。这两者相互依存、相互促进，技术为道德提供新的工具和视角，而道德则为技术提供价值导向。青年作为时代的先锋，既要追求技术的前沿创新，更要坚守道德底线，确保科技与道德和谐共生，共同绘制一幅绚烂的文明画卷。

在这个充满变革与机遇的新时代，让我们携手共进，以Sora技术为帆，以道德为锚，扬帆起航，驶向更加辉煌的未来。只有这样，我们才能真正实现科技与道德的和谐共生，共同构建一个更加美好、繁荣、和谐的世界。

时评广角：

1. 当2024年Sora展现出机器更加精准地感知和理解物理世界的“超能力”之时，一系列问题同样被放大：我们如何维护人类的尊严，发掘人类更大价值？在AI时代如何关照人类个体，给与足够的尊重与共情？在科技伦理被重视的同时，如何保证人工智能尊重我们的文化背景、价值观、保障我们对社会公平公正的不懈追求？以及，在愈发强大的AI面前，我们该如何自处？显然，这些问题需要人文学科在倒逼之下，做出与人工智能发展速度相匹配的努力。我们需要的不仅仅是一句“要充分拥抱AI技术”的心理按摩，而是来自人文学科实实在在地深入研究，真诚切实的建议与引导。
2. 未来依赖知识与经验的人类劳动都将有可能被机器取代，因为机器更擅长“读万卷书”，可以轻松“卷”赢“人类做题家”。因此，教师角色要从“填鸭人”向“导航员”转变，引导学生培养自主学习与人机协同的能力，使教育方向脱离题海战术，进而满足以人工智能为代表的新技术、新业态、新模式、新产业所催生的人力资源新需求。随着生成式人工智能成熟，99%的“搬砖汗水”将逐渐被机器取代，只有那1%的人类灵感是不容易被机器取代的，“在读书阶段，年轻人要用基于自主学习的创新汗水去灌溉那1%的人类灵感，去培养蕴含着人类灵感与人性光辉的基础创新、平台创新、内容创新、模式创新以及文理商工跨学科融合创新能力。”
3. OpenAI视频模型Sora的爆火在春节后迅速引燃整个行业，一时间“史诗级”“地表最强”等溢美之词不绝于耳，甚至引发了中美大模型差距拉大的话题。我们缩小差距的机会有吗？答案是有，需要在优势领域扩大优势，落后领域奋起追赶。因为即使在大模型应用领域，目前所处的阶段也比较初级，离真正大规模商用还有较远距离。但整个大模型的竞争远远未到终局，这时候仰望星空是为了明确方向，更重要的是要脚踏实地。
4. 在科技研发者保持谨慎的情况下，营销党却利用科研的审慎提前抢跑，以低质量的内容和噱头式的概念吸引普通用户。这既是一种对科研人员的不公正，也是对用户的长期伤害。设想一下，原本为了“体验新生产工具”或者“学习新技能”等目标而买课的普通用户，在发觉只是被割了韭菜，或是发现“人工智能不过如此”，而产生了失落怀疑，那么，他们很可能会对这一概念本身产生排斥抗拒心理。这不管是对将来人工智能的应用普及，还是对这些用户自身的长期认知能力，都会产生伤害。
5. 在网络上，有业内人士分析Sora可能给世界带来的影响，有专家反思中美AI技术的差距，当然，也有人指出Sora存在的不足，此外，还有不少人在讨论如何营造更好的创新环境，催生中国的技术突破……这些不同角度的讨论都具有价值，有助于推动人们去反思现实问题，补齐创新短板。

然而，另一些人则迅速将科技新突破与“圈钱”联系起来，先将自己包装成“专家”“大师”，再利用人们对新知识的渴望，炒作信息焦虑，迅速收割“韭菜”，短时间内赚得盆满钵满。其实，如果这些课程货真价实，那是有意义的；但如果只是将一些老掉牙的所谓“知识”包装出售，并且用种种营销手段“套路”学员，那就难怪引发网友的普遍反感了。在黑猫投诉平台，有记者以“AI课程”为关键词搜索，发现平台关于AI课程的投诉有2000多条，其中用户举报诱导消费的占比很高。这样的现实，实在令人遗憾又悲哀。

**Sora爆火，到底什么才“不可替代”**

春节期间，OpenAI展示了“特别会做视频”的Sora，震惊业界。从OpenAI发布的样片来看，无论是画面、景深还是运镜，甚至是人物微表情、动物神态，都已经足够精彩逼真。

Sora爆火，令人深思。它比“特别会聊天”的ChatGPT带给人的震惊已更深一层。世界发展，有时候呈现出几何级的爆炸性裂变，不禁让人发问：到底什么才是“不可替代”的？

学习的能力不可替代。多年前，联合国曾重新定义文盲，分为三类。第一类，不能读书识字的人，这是传统意义上的老文盲；第二类，不能识别现代社会符号（即地图、曲线图等）的人；第三类，不能使用计算机进行学习、交流和管理的人。从Sora爆火来看，这样的定义已赶不上技术变革的速度。技术变革有着令人惊奇的“摩尔定律”，大约每隔两年，技术升级就要翻倍。AI时代，知识迭代的速度更快，不善于学习，不掌握新的技术工具，有可能成为新“文盲”。

共情的能力不可替代。AI的广泛应用，为人类赋能。人们认知世界的能力变了，但不变的是处世的“人情味”。其中，最重要的就是共情，即同理心，感受和理解他人情感的能力，这是人与人沟通的关键。Sora爆火，可以生成一些精良的视频，但归根到底还依赖于人的文本设计、创意驱动，它可以成为人们进行视频创作的一种辅助工具，但它目前感受不了人们的情感。犹记得电影《一声叹息》中，张国立饰演的梁亚洲看到陌生女孩后，迅速收拾房间，打招呼时害羞的笑容和不自然的状态，立刻让观众看到这个人物朴素坦率的一面。Sora制作的视频能否产生这样的传神画面？目前显然是不能的。

当然，不可替代的还有许多，比如人的创造力等等。哲学家康德提出“人不是任何人的工具，而是自身的目的”，这或许是我们迎接AI挑战的底层逻辑。

高考链接：

**阅读下面的材料，根据要求写作。**

人们因技术发展得以更好地掌控时间，但也有人因此成了时间的仆人。

这句话引发了你怎样的联想与思考？请写一篇文章。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

**【审题指导】**

这是一道引语式材料作文题。

时代发展，社会进步，科技手段不断更新。凭借日新月异的科学技术，人们已经脱离了以往凡事亲力亲为、低效劳动的生活模式，进入了一种节时省力、高能高速的全新状态。随着智能搜索引擎、OSO系统、图文人像识别、chat-gpt等人工智能产品的上线及迭代，人们在医疗保健、金融服务、零售业、交通运输、教育、农业、智能城市等领域如鱼得水。科技的进步减少甚至避免了人为错误，大大节省了人工与时间成本。时间变得可省可控，有利于人们对劳动的进程、节奏、结果进行预判、提前规划，有利于人们更自由、更合理、更轻松地协调生活、安排工作，被节省下来的大量时间，可以按需分配、充分使用，实现时间效益的最大化。这就是材料中所说“得以更好地掌控时间”的含义。

但是，从另一个方面来说，技术的发展固然让人们拥有了更多能自由掌控的时间，也逐渐提高了人们对于时间速度的阈值，求速求快已经成为当代各行业领域的通用意识形态：触屏灵敏度、网站更新率、网速、时速、手速……都被要求越快越好。生活中此类现象并不少见：美团可买“准时宝”，网购可选“次日达”，快递可用“当天到”……人们都在尽量争取时间、捕捉时间，又继续在空余出来的时间里，漫无目的地以“加速度”的节奏生活着。如此，不仅不能支配、控制时间，反被时间操纵、拿捏，最终变成了时间的“仆人”。

此外，考生也可以进行这样的思考：正因为技术的发展使人们的时间变得充裕、使人们对时间的使用更加自由，一部分人又不可避免地会沉浸在科技产品带来的麻醉性快乐里从而模糊了时间概念，不再重视、珍惜时间，任由时间在短视频、游戏、影视等娱乐产品中悄悄流逝，茫然而机械地为消耗的时间投入心力，奉献生命，欲罢不能。

材料并未给出明确观点，需要考生调动联想、迁移、实证、推理等能力，发现问题、找准问题、形成观点、展开论证。因此，考生在写作时，既要思考技术发展给人类带来的便利——“更好地掌控时间”，又要思考技术发展给部分人带来的负面影响——被时间所控制而无法挣脱，成为“仆人”，并对此进行辩证思考：作为现代人，我们既要肯定技术发展的不凡成果和积极意义，又要避免因技术发展而产生的隐患——使人忘记初心的快节奏、快生活，让人消弭斗志的泛娱乐、大流量；今天，我们更应坚持本心，不失真我，客观理性地看待技术的发展，取其精华去其糟粕，做到“君子使物”而“不为物使”。

写作时，考生可以先提出自己的观点，如“善使时而不困于时”，然后分别论述在技术发展的条件下善于利用时间的方法、意义和“困于时”的乱象、原因，由此论证现代社会中的人们应该善于使用、把控时间，而不能一味被“快生活”牵引、诱惑、操纵，从而随波逐流，失去了独立思考、正确判断的能力。写作过程中，要注意立足现实，联系生活，尽量使用有时代气息、贴合社会发展节奏的论据。最后强调观点，收束全文。

**【参考立意】**

1.把握主旋律，避免泛娱乐。

2.君子用时，不为时用。

3.欣赏“快时代”，拒绝“快生活”。

4.校自己的“时钟”，做时间的主人。

**【考场佳作】**

**享受“快时代”，拒绝“快生活**”

武侠小说有言：“天下武功，唯快不破”，“快”，折射出的是侠士对武学境界的热切向往。时至今日，“快”已经成为一种人们乐于追求、致力升级的生活状态。然而，时代可以“快”发展，社会可以“快”进步，技术可以“快”更新，人生的节奏却不能太快，生活的步伐不能太快，生命的进程不能太快。

时代发展，社会进步，技术的更新迭代拓展了人们的想象力，丰富了人们的日常生活，带给现代人无限便利。凭借日新月异的科学技术，人们已经脱离了以往凡事亲力亲为、低效劳动的生活模式，进入了节时省力、高能高速的全新状态。随着智能搜索引擎、OSO系统、图文人像识别、ChatGPT等人工智能产品的上线，以往投入到工作和生活中的大量劳动力和劳动时间得以压缩，以往紧张匮乏的光阴陡然间变得富余，时间变得可省可控，极大地方便了人们对劳动的进程、节奏、结果进行预判与规划，有利于人们更自由、更合理地协调生活、安排工作。人们尽情地享受着“快时代”带来的轻松满足，任意挥洒着“快时代”赐予的简易便捷，将节省下来的大量时间按需分配、充分使用，实现了时间效益的最大化。

遗憾的是，在技术发展使时间变得充裕、人们对时间的使用更加自由的同时，现代人又往往陷入一味以“快”来衡量科技水准、娱乐效果、生活质量的怪圈。键盘代替了手写、5G覆盖了全球、GPS遮蔽了视线、短视频霸占了视听平台、阅读器替换了纸质书、Apple Vision Pro开启了新虚拟世界……我们开始无法忍受缓冲与等待，无法面对时间的滞留与拖延，我们在“快时代”的裹挟和冲击下，像风一样往前追赶，不断刷新更快的生活“加速度”：网速不能不快，“当日达”网购不能不快，“准时宝”服务不能不快，通讯产品的发布不能不快，游戏续作的产出不能不快……人们匆匆忙忙，步履仓促，盲目机械、漫无目的地不停飞奔，将压缩出来的时间投掷于下一轮对“快”的追逐——当现代人走得太久太忙，便早已忘记了当初为什么出发。

诚然，历史的车轮滚滚向前，时代的进步不可阻挡，留恋旧日的缓慢、盼望时光的逆流并不可取，但茫然求快、懵懂浮躁的生活态度同样不可倡行。我们不应只懂得享受“快时代”的产品升级、技术更新、人力解放，更应重视当下，积极体验，感受生活原有的节奏与过程，追寻生命本身的沉淀与况味，不被乱象迷眼，不被“速度”迷心，不被潮流迷本。

技术发展开启全新局面，科技飞跃提供无限机遇，新时代的青年更应妥善利用技术革新所缩减出的宝贵时间，奋足向前，砥砺耕耘，致力攀登学业与事业的高峰，享受“快时代”，拒绝“快生活”，从而收获智慧圆满、幸福充实的丰盛人生。

**乘科技之翼，做时间主人**

同样一分钟，有人轻轻一刷，享受了一个娱乐性的短片；也有人静静一坐，学习了一项新知识。对两者而言，时间是公平的，但结果却迥然不同。前者利用科技寻求娱乐，后者则以科技为工具，提升自我。我们应努力成为后者，让科技辅助我们自我提升，主导我们的时间，成为真正的时间主宰。

科技的发展，改变了人类与时间的关系。在古代，人们以季节更替，日出日落作为时间的衡量，然而随着科技的飞速发展，我们的时间观念也随之变革，如今我们已经能精确到秒，甚至毫秒。这是科技进步的力量，它推动我们更精确地计算时间，让我们更重视每一刻。

但是，更精确的计时和更强的时间观念，并不能保证我们能更好地利用时间。在这个信息化的时代，虽然技术的发展为我们节省了许多时间，但往往我们省下来的时间却被短视频、电视剧、直播等“电子鸦片”所吞噬。科技本应是我们提升效率的工具，但却变成了吞噬我们时间的猛兽，这样的状况让人感到悲哀。

我们需要回归到一个理念：科技应为我们所用，时间应为我们所掌。科技进步无疑能提升我们的效率，节省我们的时间，但对于省下来的时间，我们应该将其用于提升和发展自我。读书、旅行、交友、反思，这些都是我们能够利用时间去做的事情。当然，我们也需要适度的娱乐放松，但我们需要明白，我们是时间的主人，应该让时间更好地服务于我们，而不是被消耗在无意义的事物上。

歌德曾说：“谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。”这个世界因科技进步而变得越来越复杂，也越来越精彩。但我们不能因此而迷失，成为科技的奴隶，消耗我们宝贵的时间。我们应该保持清醒的头脑，利用科技为我们服务，掌控我们的时间，成为我们时间的主人。这样，我们才能成为命运的主宰。